

Předkové tomu říkali vnuknutí. My pro to máme pojmenování: pecka shůry, osvícení, bod zlomu. Ať se tomu říká, jak chce, nepřehlédněte je a nebojte se jich.

# Okamžik ZMĚNY

OBČAS SE TO V ŽIVOTĚ STÁVÁ. BLIK – A NAJEDNOU SE VÁM V HLAVĚ JAKOBY ZÁZRAKEM ROZSVÍTÍ. V TU CHVÍLI PŘESNĚ VÍTE, CO CHCETE A CO UŽ NE.

TEXT DENISA PROŠKOVÁ

**Č**lověk, který prudce přehodí výhybku a najednou se řítí po úplně jiné koleji než doposud, vyvolává někdy závist, někdy obdiv, že k tomu našel odvahu. A jindy obavy o duševní zdraví. Jak může bývalá recepční jen tak začít navrhovat skleněné anděly? Proč se advokátka v dnešní nejisté době vrhne z lukrativní profese na psaní ezoterické literatury? Nebo proč se mladá maminka nejdřív zuby nehty brání stěhování z velkoměsta a pak z ničeho nic obrátí? „Většina rozhodnutí ke změnám, která na venek působí jako ‚hurá akce v afektu‘, jsou ve skutečnosti výsledkem vnitřního nazrávání,“ říká psycholožka Jana Markvartová. „Ke změně se připravujeme, ale ještě o tom nevíme. Přirovnala bych to k situaci, kdy v parku stojí krásný, zdravě vypadající strom. Najednou se uprostřed slunečného dne skácí k zemi. Všichni se tomu diví: vždyť nefoukal ani větříček. Ve skutečnosti řadu měsíců pod povrchem a v kořenech pilně pracovala armáda hmyzu a v jeden konkrétní moment larva pře-



kousla poslední tenkou větvičku... Podobně v nás hlodá nespokojenost s momentální situací, pocit, že nám něco utíká, a marně sbíráme odvahu s tím něco udělat. A pak náhle přijde nečekaný impuls a my najednou víme, že teď nebo nikdy! Můžeme navrhovat anděly, protože v nás vždycky dřímala tvořivost a jenom nám ji život neumožnil rozvinout. Advokátům všichni závidí tučné honoráře, ale nevidí, že když se každý den hra-

bet v cizím neštěstí (šťastní lidé právníky nevyhledávají), časem vyhoříte a začnou vás víc zajímat věci mezi nebem a zemí. A když se narodí dítě, je těch osudových změn tolik, že nemá smysl se podívat. →

**PODĚLTE SE O SVŮJ NÁZOR**

Zažila jste někdy okamžik, jakoby náhlý záblesk shůry, ve kterém naráz dostalo vše smysl a vám bylo úplně jasné, co máte dělat a čeho se naopak vzdát? Diskutujte na [www.zenaazivot.cz](http://www.zenaazivot.cz). Tři nejzajímavější odpovědi odměníme dárkem!





## BOD ZLOMU BYLO DÍTĚ A STĚHOVÁNÍ

Kristýna Slavíková (32), na mateřské

Jsem srdcem Malostranačka. Táhne se to generačně už od mé mámy, která se narodila v Mostecké ulici a vždy tvrdila, že je lokální patriot. Po emigraci prarodičů do ciziny se přestěhovala na nedaleké Valdštejnské náměstí a tam jsem se narodila a žila až donedávna. Maminka se totiž po mé svatbě přestěhovala o dům dál, téměř jsme si koukaly do oken. Byla jsem prostě vždy prago-centrik, kterému připadaly jako venkov i části Prahy jen mírně vzdálené od středu města. Pak jsem se vdala, otěhotněla, narodila se mi dcera Bára – což samo o sobě byl dost zásadní životní zlom, ale pořád jsem měla kolem sebe známé prostředí. Jenže v bytě se prudce zvyšoval nájem a bylo jasné, že přijde změna. Můj muž pochází z malého města na Vysočině, odchod z Prahy spíš vítal, ale mně se z rodného města strašně nechtělo. Až jednou jsem se dívala z okna a náhle v mé hlavě něco překláplo. Viděla jsem to, co předtím ne: turisty, auta, smog, všudepřítomný stres. Začali jsme hledat něco vhodného a ve mně se střídalo nadšení s obavami: cizí místo a ještě odříznutá doma s dítětem... Ale našli jsme si krásný byt v Lysé nad Labem. Kamarádi, máma, rodiče nás navštěvují, do Prahy není problém zajet. Nostalgie rodilé Malostranačky ale občas zaútočí. S lehkou hořkostí si uvědomuji, že už nejsem Pražanka. Dokonce bych to nazvala určitou změnou identity...



Anděl, kterým všechno začalo. Denisin první umělecký počin i duchovní ochránce.

## POTKAL MĚ ANDĚL

Denisa Holubová (36), výtvarnice

Před rokem jsem hledala speciální dárek, který by vyjádřil moji obrovskou vděčnost hematologické oddělení motolské nemocnice. Patřím totiž mezi matky, které si prošly peklem vážného onemocnění svých dětí. V tomto rozpoložení jsem zabloudila do galerie na Malé straně a objevila skleněnou sošku Golema. Něčím mne nevýslovně uchvátila. Blik... a události se začaly řetězit. Poptala jsem se po autorovi, sešli jsme se osobně a pak mne i seznámil s architektem Jindřichem Chramostou. Pan architekt pracuje s hutním křišťálovým sklem, ale také kombinuje sklo, kov a světlo. Viděl mé nadšení a záleželo se, proč si také nezkusím něco navrhnout. Otevřela jsem psu dokořán. Nikdy jsem nebyla umělkyně! Pracovala jsem jako vedoucí hotelové recepce, vdala se, měla syna Matyáše a dceru Johannku. Jsou mé největší štěstí. Deset let jsem se rodině podří-

zovala. Teď mi ale hlavou proběhlo: „A proč vlastně ne? Nic tím neztratím!“ Do příští schůzky jsem navrhla anděla, který je pro mě zosobněním něčeho neuchopitelného, ale přesto existujícího! Pana architekta jsem tím překvapila. Dodal mi odvahu a já si začala shánět různé informace o skle a tahat z něj rozumy. Není vůbec obvyklé, aby se umělec dělil o své „know how“, on neváhal a zsvětěl mě do tajů práce se sklem. Seznámil mě s mistrem sklářem Lukášem Šulcem, se kterým nyní úzce spolupracuji a díky tomu se hlouběji a hlouběji ponořuju do tajemné alchymie skla. Můj „anděl ochránce“ teď slaví duchovní 1. narozeniny. Od té doby jsem se potkala s mnoha lidmi, kteří si ho koupili. Jsou různí, ale přitom mají všichni něco společného. Vznikla velká „andělská rodina“, se spoustou z nich jsem v kontaktu. Anděl prostě spojuje lidi a to dnes není málo! (Více na [www.ange.cz](http://www.ange.cz))

## CESTA OD ADVOKACIE K DUCHOVNU

Mirka Malaniková (44), právnička a spisovatelka

Ve dvaceti jsem se vdávala, měla dítě a s ním vystudovala práva. O jedenáct let později přišla druhá dcera a hektický způsob života advokátky na plný úvazek. Navenek se mi splnilo vše, co jsem chtěla, ale stejně cosi nehrálo. Běžela jsem jak o život a vlastně neměla na nic čas. Začala jsem pro řadu lidí nepochopitelně couvat. Moment M? Jednoho dne jsme si s manželem prohlíželi fotografie z dovolené a na jedné z nich bylo něco prázvláštního. Bílá jasná bublina, která se vznášela vedle stolku. Mohla to být banální vada snímku, kterých je jistě

bezpočet, nebýt profilu obličejů pod ním... Začala jsem shánět literaturu, zabývající se nadpřirozenými jevy. Náhody podle mně neexistují. Vždy je na začátku impulz, který vás má posunout tam, kam patříte. Vše vyústilo v to, že jsem napsala „ezoterickou“ knihu. Fiktivní příběh, ovšem čerpající z historických událostí na počátku našeho letopočtu a v průběhu prvního tisíciletí. Vydala jsem ji nejdříve pro nejbližší okruh přátel, abych zjistila jejich reakce. Názory, které přicházely, mi dodaly sílu vydat knihu „řádně“. A už je v knihkupectví! (Více na [www.mm-melanie.cz](http://www.mm-melanie.cz)). ■



FOTO: VLADO KNIŽ, ISIFA.COM (1), ARCHIV, MAKE-UP: STANISLAVA BARTOŠOVÁ, STYLING: DUŠAN BEBČÁK, PRODUKCE: ALICE ROSSI.



INZERCE

**Zvolte ten správný kurz:  
zhodnocení více než 5 %**

**Se stavebním spořením od Lišky získáte nejen atraktivní úrok, ale i další výhody:**

- možné roční zhodnocení vkladu nyní více než 5 %
- pojištění vkladů ze zákona
- možnost získat prémii až 3000 Kč pro nové klienty
- možnost čerpání výhodného úvěru pro budoucí zajištění bydlení

Bližší informace získáte u finančních poradců ČMSS nebo na [www.cmss.cz](http://www.cmss.cz).

**Českomoravská  
stavební spořitelna**  
Na těchto základech můžete stavět